**Сценарий родительского собрания во второй младшей группе**

**«Внимание: грипп!»**

**Цель:** мотивировать родителей на соблюдение мер профилактики гриппа и ОРВИ в семье. Через родителей помочь детям осознать, что за свое здоровье ответственны и Они сами, а не только детский сад.

**Задачи:**

Ознакомить родителей с основными мерами профилактики вирусных заболеваний в семьях.

Инсценировать дискуссию в ходе, которой родители поделятся между собой опытом профилактики гриппа и ОРВИ в семьях.

Помочь родителям осознать личную, ответственность за здоровье своих детей.

Научить родителей базовым правилам профилактики и умению вовремя отметить начало болезни у ребенка.

Оповещение родителей о закрытии детского сада, чтобы предотвратить распространение инфекции ( коронавирус ).

Участники: Воспитатель Бахман А.А., родители группы.

**Структура собрания:**

Вступление

Информационная часть

Беседа

**Ход собрания:**

Воспитатель:

-Добрый вечер, благодарю всех за то, что нашли время присутствовать на родительском собрании. Сегодня мы будем обсуждать очень важную тему грипп и ОРВИ у детей.

Здоровье детей и их развитие - одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровый малыш - счастливый малыш. По данным Всемирной организаций, состояние здоровья детей является одной из актуальных проблем во всем мире. В нашей стране грипп вошел в число трех наиболее опасных заболеваний. Всплески числа заболеваний обычно носят сезонный характер. Дошкольный возраст является решающим в формирований фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма. Закладываются основные черты личности, формируются характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни ,осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**И что же такое грипп?**

Грипп-это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание. Опасный своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

**Как грипп распространяется?**

Грипп передается преимущественно воздушно- капельным путем, а также через руки, которые мы прикладываем к носу и рту, вовремя чихания и кашля.

**Симптомы гриппа.**

У гриппа, в отличие от остальных ОРВИ, начало внезапное.

Ребенок может жаловаться на головную боль, ломоту, разбитость. У него резко повышается температура. У некоторых детей появляется лихорадка, тошнота. Позднее может присоединиться насморк, кашель. Все эти симптомы хорошо всем.

**Основные симптомы коронавируса** — повышенная температура (отмечается примерно у 90% заболевших) и кашель, преимущественно сухой, реже с выделением мокроты. Еще один частый признак, малохарактерный для других ОРВИ, — одышка. Ее наличие позволяет заподозрить у больного с лихорадкой коронавирусную инфекцию. Довольно часто (примерно в 14% случаев) бывает боль в горле. Вполне типичны для заболевания и общие симптомы интоксикации — слабость, головные и мышечные боли, бледность, озноб. Менее распространенные признаки коронавируса — чиханье и заложенность носа, а также проявления со стороны ЖКТ ― тошнота, рвота, диарея.

При тяжелом течении коронавирусной инфекции развиваются осложнения. Самое грозное из них — вирусная пневмония, которая может закончиться смертью от отека легких и острой дыхательной недостаточности. Из других, менее опасных осложнений возможны синусит, бронхит, отит — как и при обычных ОРВИ.

Заболеваемость COVID-2019 и особенности течения значительно различаются в зависимости от возраста.

**Что делать, если вы начали болеть:**

Своевременное обращение к врачу и раннее начало лечение (первые 48 часов заболевания) снизит риск развития осложнения гриппа: бронхита, пневмоний, отита, менингита, поражения сердца, почек и др. внутренних органов и систем.

Останьтесь дома. Соблюдайте режим самоизоляции. Вызовите врача на дом.Соблюдайте постельный режим.

При температуре 38-39 градусов вызовите участкового врача на дом. Не сбивайте температуру. До 38 градусов - это показатель того, что в организме активно вырабатываются защитные клетки против вируса.

Пейте как можно больше жидкости - теплый чай, морсы, компоты, отвар из шиповника, соки.

Соблюдайте правила личной гигиены: чаще мойте руки, прикрывайте рот и нос салфеткой вовремя кашля и чиханья.

Регулярно проветривайте комнату.

Пользуйтесь индивидуальной посудой и полотенцем.

**Профилактика гриппа.**

Каждый знает, что болезнь легче предотвратить, чем лечить.

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

Соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок. )

Избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом.

Использовать индивидуальное полотенце.

Научить детей кашлять и чихать в салфетку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру.

Проведение регулярно проветривания, с применением влажной уборки помещения, в котором находиться ребенок и квартиры в целом.

Воздержаться от посещения мест скопления людей.

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста- пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут.

Использовать маски, что может снизить риск контакта с инфекцией.

Полноценное сбалансированное питание, включающее достаточно овощей и фруктов, а также продуктов, обогащенных бифидо-бактериями.

Витаминотерапия.

**Неспецифическая профилактика коронавируса проста, и каждый из нас в это сложное время должен выполнять следующие рекомендации:**

* Отказаться от поездок за рубеж, особенно в страны, неблагополучные по коронавирусу.
* Как можно чаще мыть руки с мылом. Специалисты ВОЗ утверждают, что этим нехитрым способом легко удалить с кожи возбудителей болезни. Находясь на улице, в транспорте, в общественном месте — везде, где нет доступа к проточной воде, — необходимо обрабатывать открытые участки растворами антисептиков. Хлоргексидин, средства на основе гипохлорита натрия, популярные препараты для дезинфекции рук инактивируют коронавирус за 30 секунд (по другим данным — за две минуты)[12].
* Ограничить контакты (радиусом один метр) с окружающими, отказаться от рукопожатий, объятий, поцелуев с людьми, у которых есть признаки ОРВИ.
* Носить с собой бумажные салфетки и пользоваться ими при чиханье и кашле (применять только однократно).
* В общественных местах по возможности избегать прикосновения к любым поверхностям, а при каждом контакте — дезинфицировать руки антисептическим раствором.
* Без крайней необходимости не посещать многолюдные места — торговые центры, гипермаркеты, кинотеатры, банки и другие.
* Дома и на работе регулярно обрабатывать предметы обихода и бытовую технику (смартфоны, компьютерную клавиатуру и мышь, мебель, поручни, дверные ручки и так далее) средствами дезинфекции.
* Чаще проветривать комнаты и выполнять влажную уборку.
* Не пользоваться общей посудой и столовыми приборами, сократить посещение заведений общепита, по возможности готовить и принимать пищу дома.
* Перейти на здоровый образ жизни — придерживаться правильного питания, уделять время спорту, чаще бывать на свежем воздухе: сильный иммунитет борется с вирусами и не позволяет им размножаться.
* Обнаружив у себя первые признаки коронавируса, незамедлительно вызвать врача.

Помимо заботы о собственном здоровье, наша задача — всеми силами препятствовать распространению пандемии в стране и мире. Прежде всего это касается мер самоизоляции. Если вы вернулись из заграничного отпуска или командировки, сообщите об этом по телефону горячей линии +7 (495) 870-45-09 (Департамент здравоохранения г. Москвы). В течение 14 дней всем новоприбывшим и членам их семей необходимо соблюдать карантин.

**Меры по профилактике гриппа в детском саду.**

Уважаемые родители хочу Вас познакомить с мероприятиями, проводимыми в детском саду по профилактике гриппа:

В группе проводиться проветривание и влажная уборка в соответствии с графиком с применением дезинфицирующих средств.

Утренний прием проходить с осмотра детей и опросом родителей.

Детей с признаками простуды не допускать в детский сад.

Строго следить за личной гигиеной детей, чаще мыть руки с мылом.

Индивидуальное пользование носовым платком или салфеткой и полотенцем.

При кашле и чиханий прикрывать рот платком или рукой.

Профилактические беседы.

**Уважаемые родители, поделитесь, пожалуйста, своим опытом о профилактике гриппа ваших семьях. Какие Вы меры предпринимаете?**

**Помните! Здоровье и здоровье детей ваших руках.**

**Родители первые учителя ребенка.**

-Уважаемые родители: На ваших столах лежать памятки по профилактике ОРВИ и гриппа. Эти памятки мы дарим вам. Пусть они помогут вам найти золотую середину в укреплений здоровья вашего ребенка.

Спасибо Искренне желаю Вам крепкого здоровья, счастья, благополучия в семье. Пусть дети радуют Вас!