|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
| **Правила** **поведения** **на** **воде** **для** **детей**  Лето – прекрасная пора, когда столбики термометров показывают свыше 25 градусов. Вода в реках, озерах и водоемах постепенно прогревается и открывается пляжный сезон. А это значит, что не будет лишним еще раз обсудить все правила поведения на воде для детей, ведь именно они чаще всего подвергаются опасности.  **Опасность** **на** **воде:** **как** **уберечь** **малыша**  Если вы хотите, чтобы ваш отдых у водоемов и озер приносил только пользу и положительные эмоции, необходимо знать правила поведения на воде для детей летом и обязательно провести с ним профилактическую беседу. Следует рассказать им, к каким последствиям могут привести непослушания взрослых и невнимательность.  **В первую очередь детей следует предупредить, что:**   купаться в водоемах закрытого типа, где нет обустроенных пляжей и спасателей, запрещено;   приближаться близко к воде и заходить в нее можно только под присмотром взрослых;   в тех местах, где поблизости находится вывеска о запрете купания, купаться не стоит, так как это может привести к печальным последствиям;   заплывать за буйки, даже если взрослые находятся поблизости, не нужно;   следует быть аккуратным в воде и не плавать на глубине, свыше роста ребенка;   малознакомых местах нырять также строго-настрого запрещается, так как это может привести к травмам.  Правила поведения на воде для детей созданы не просто так и об этом должен знать каждый малыш и его родитель. Их соблюдение – это залог здорового и безопасного отдыха. Безопасность на воде для детей должна в первую очередь создаваться именно родителями, так как только они несут полную ответственность за здоровье и жизнь их ребенка.  **Что** **должны** **знать** **родители** **о** **купании** **ребенка**  Не только ребенок должен знать правила безопасного поведения на воде для детей. Каждый взрослый также должен быть ознакомлен с ними и не допускать к водоемам малыша в случае:   повышенной температуры у ребенка; |  |
|  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
|  на кожных покровах ребенка наблюдается аллергическая сыпь, гнойничковые образования, открытые раны (в данном случае купание может спровоцировать проникновение инфекции в организм);   ребенок плотно покушал (после трапезы должно пройти минимум полчаса).  Кроме того, памятка поведения на воде для детей также включает безопасное время нахождения в водоемах. Если вода теплая, то можно купаться около 30 минут, не больше, если прохладная – 5-7 минут. Это поможет избежать переохлаждения тела и возможных последствий этого.  Отдых у водоемов и озер – это не только польза, но и большая опасность. Поэтому безопасность детей на воде в летний период должна соблюдаться как никогда.  **Какие** **еще** **существуют** **правила** **поведения** **на** **воде** **для** **детей**  Каждый родитель должен обеспечить безопасность на воде для детей. Поэтому он заранее должен проинформировать их о том, что нельзя:   прыгать в воду с вышек и других каких-либо возвышений;   спонтанно нырять и хватать кого-либо за руки и ноги, так как это может привести к несчастному случаю и нанесению многочисленных травм ныряющему шутнику;   купаться на плавсредствах в случае их повреждения, наличия шторма и волн, при сильном ветре и дожде;   купаться в жаркие дни без головных уборов, это может привести к солнечному удару.  Обговаривать правила безопасности на воде для детей с ребенком необходимо заранее – за 1-2 дня до посещения водоема, а не во время отправления. Так как ребенок, отправляясь купаться на речку, как правило, находится в сильном эмоциональном возбуждении и может не запомнить всю необходимую информацию.  **Ребенок** **наглотался** **воды** **–** **что** **делать?**  В случае если вы проинформировали своего ребенка о правилах безопасности на воде для детей, но он пренебрег ими и во время игр наглотался много воды, его следует сначала успокоить, вынести из воды, дать немного времени ему, что он откашлялся хорошенько, а после обязательно нужно дать теплой воды (например, чай).  Нельзя в этот момент ругать ребенка и начинать заново рассказывать о технике безопасности на воде для детей, так как это может вызвать у него сильное волнение, которое в свою очередь может стать причиной психологического расстройства. Например, у малыша может развиться страх перед водой.  Правила поведения на воде для детей – памятка для взрослых. Они также должны их придерживаться. Во-первых, это необходимо для того, чтобы не |  |
|  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
| показывать плохой пример детям, во-вторых, чтобы сохранить свое здоровье и жизнь.  **В** **ухо** **попала** **вода** **–** **последовательные** **действия**  Безопасное поведение на воде для детей – это, прежде всего, страховка от несчастных случаев. При нырянии в ухо может попасть вода и вызвать серьезные осложнения со слухом. Поэтому если к ребенку в ухо попала вода, не следует заставлять его прыгать на одной ноге. Этот метод не всегда приносит положительные результаты.  Правила поведения на воде для детей и памятка для взрослых гласит о том, что если в ушное отверстие попала вода, нужно:   запретить ребенку нырять;   положить небольшой кусочек сухой и чистой ваты в ушное отверстие, в которое попала вода;   уложить спать ребенка на больное ухо, чтобы оно прилегало к подушке, а не наоборот. Это поспособствует быстрому и безопасному вытеканию воды.  В случае если ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль в области уха, не стоит откладывать поход к специалисту, так как такие симптомы являются признаком развития воспалительных процессов, которые могут повлечь за собой ухудшение слуха.  **И** **запомните,** **вода** **не** **такая** **уж** **и** **безопасная,** **как** **кажется** **на** **первый** **взгляд.** **Она** **может** **причинить** **много** **вреда,** **особенно,** **если** **с** **ней** **не** **дружить.** **Именно** **поэтому** **очень** **важным** **является** **соблюдение** **техники** **безопасности** **на** **воде** **для** **детей.**  **Безопасность** **детей** **на** **воде** **в** **летний** **период** **ложится** **полностью** **на** **плечи** **их** **родителей.** **Они** **должны** **тщательным** **образом** **следить** **за** **своими** **детьми,** **где** **бы** **они** **не** **находились** **–** **будь-то** **знакомые** **места,** **или** **нет!** |  |
|  | |